



MATJUNGELN

I Matjungelen kan barn utforske, leke og lære om
mat som er bra for kroppen og kloden

Dette er Matjungelen

Matjungelen Barnehage er et gratis aktivitetsprogram for barnehager – full av lekne aktiviteter for barna og faglig påfyll for de voksne.

Matjungelens mål er å gi barna engasjement og kunnskap om matens betydning for helse og miljø, gjennom kvalitetssikret og inspirerende materiell til bruk av personalet i barnehagehverdagen.

Alt innhold i Matjungelen er forankret i Rammeplanen for barnehage og Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen.





Velkommen til

MATJUNGELN

Barnehage



1

Kvalitetssikrede aktiviteter
for barna



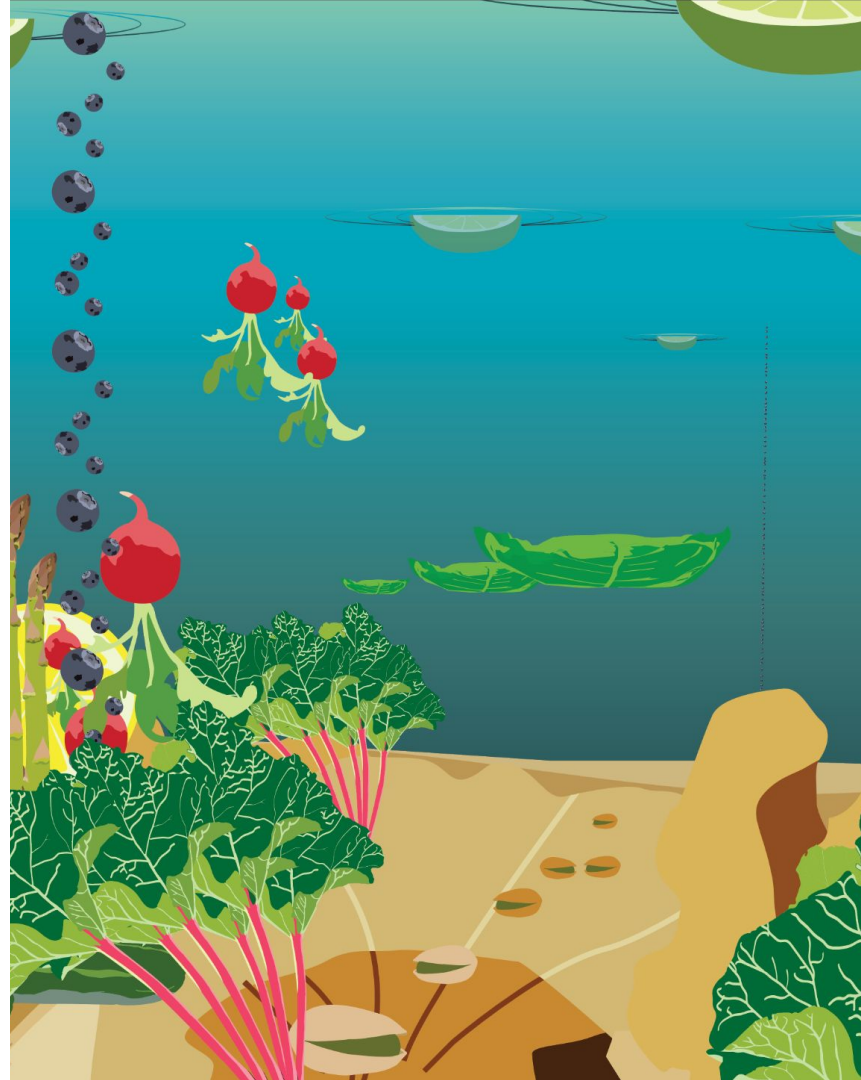
2

Kunnskap og inspirasjon
for personalet

Innholdet i Matjungelen

- Aktivitetsopplegg som personalet kan gjøre sammen med barna
- Kunnskapsfilmer med tilhørende tekst og refleksjonsspørsmål for personalet
- Kom i gang - kurs
- Oppskrifter i tråd med kostrådene
- Presentasjoner og materiell til personal- og foreldremøter
- Nyhetsbrev

Alt innholdet ligger gratis, åpent tilgjengelig på nettsidene og kan enkelt deles internt og med foreldre.





Matmot

Matkultur

Matlaging

Måltidsglede

Naturens ressurser



Matjungelen er delt i 5 tema

Innholdet i Matjungelen er basert på 5 ulike tema knyttet til rammeplanen.

- Matmot
- Måltidsglede
- Matlaging
- Matkultur
- Naturens ressurser

Hvert tema har en underside på nettsiden med korte kunnskapsfilmer (5 min) med tilhørende tekst, tips og refleksjonsspørsmål.

Disse temasideene kan både brukes som faglig påfyll i personalmøter eller som individuell fordypning.



Aktiviteter for barna

Hovedretten i Matjungelen er aktivitetene for barna.

Aktivitetene er tilknyttet hver av de 5 temaene i Matjungelen Barnehage, de er enkle og lekpreget, krever lite forberedelser og legger opp til at barnehagene kan gjøre egne tilpasninger.

Aktivitetene er utviklet og/eller utprøvd av andre barnehager og pedagoger og inneholder:

- Formål og tilknytning til rammeplanen
- Utstyr
- Alder
- Fremgangsmåte
- Forslag til samtaler med barna, variasjon og videreføring av aktiviteten

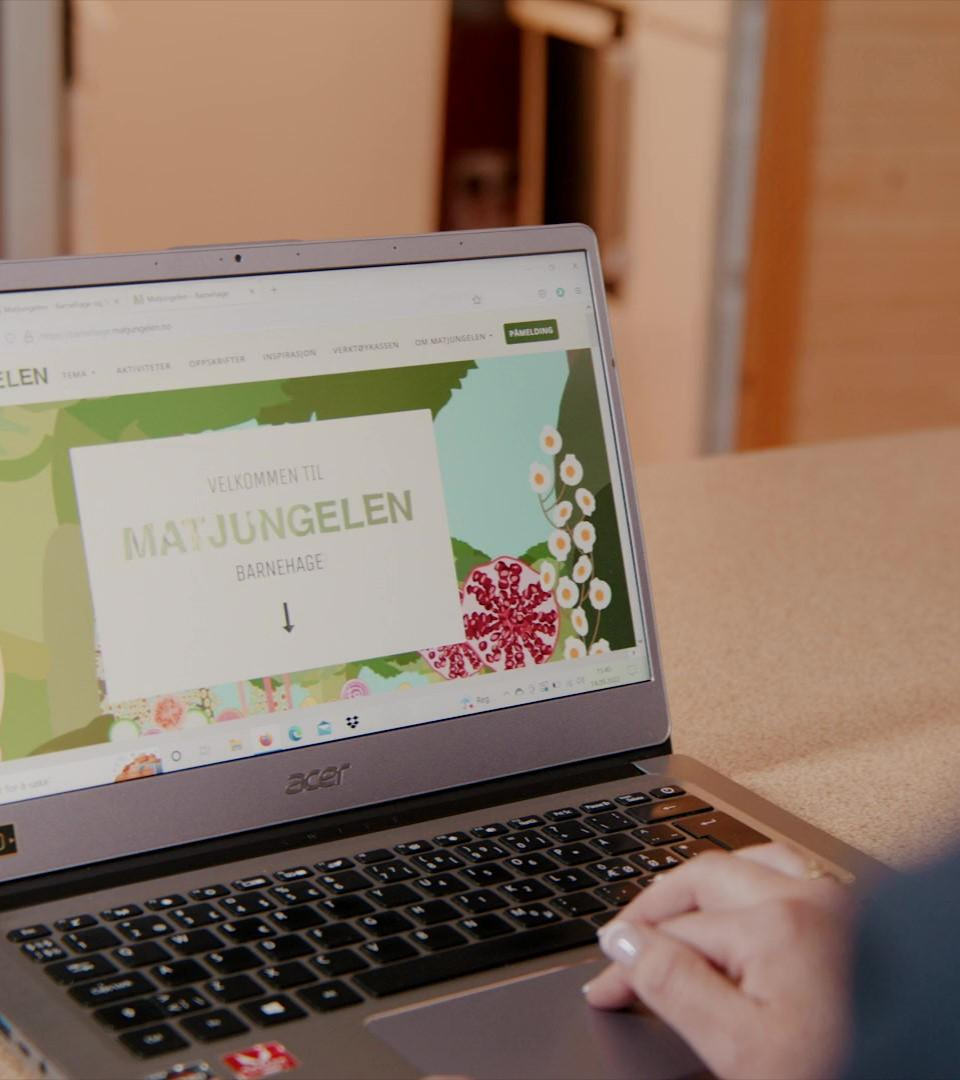


Oppskrifter

Oppskriftene i Matjungelen

- er basert på de nasjonale kostrådene og Helsedirektoratets “Bra mat i barnehagen”
- er oppgitt i barneporsjoner
- kan skales opp og ned etter behov
- kan printes
- gir forslag til allergitilpasninger

Foreldre blir gjerne glad for å få tilsendt lenker til oppskrifter dere har prøvd ut!



Verktøykassen



Verktøykassen i Matjungelen inneholder faglig påfyll til bruk på personalmøter og planleggingsdager:

- Kom i gang - kurs som passer godt for å komme i gang med Matjungelen med hele personalgruppen.
- Presentasjoner til ulike tema
- Webinarer om hver av Matjungelens 5 tema

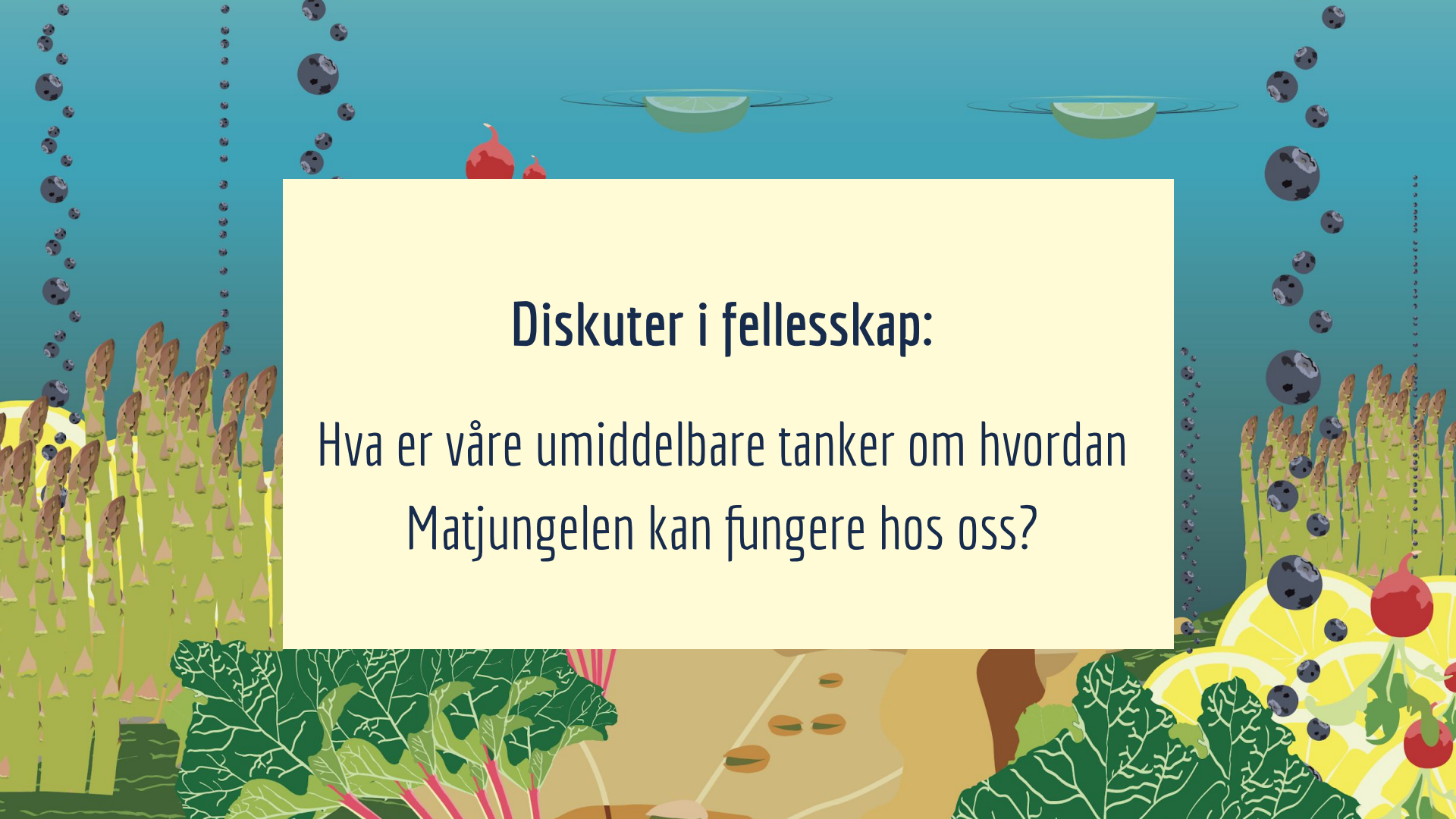
Påmelding til nyhetsbrev via nettsiden

MOTTA NYHETSBREV FRA MATJUNGELN

Vil du ha nyheter og inspirasjon fra Matjungelen direkte i innboksen din? Skriv deg på epostlisten din så hører du fra oss.

Meld deg på





Diskuter i fellesskap:

Hva er våre umiddelbare tanker om hvordan
Matjungelen kan fungere hos oss?



MATJUNGELN

I Matjungelen kan barn utforske, leke og lære om
mat som er bra for kroppen og kloden