

# TZATSIKI

dipper // enkel

Dypp oppkuttete grønnsaker i denne dippene eller server dippet som tilbehør til varmretter eller som pålegg på grove brødsiver



## Ingredienser (10 porsjoner):

- 1 stk agurk, revet
- 4 dl yoghurt naturell
- 2 fedd hvitløk, finhakket
- Pepper

## Slik gjør du

1. Skyll og riv agurken på det grove på råkostjernet.
2. Klem ut vann og bland sammen med de andre ingrediensene.
3. Smak til med pepper.
4. La gjerne tzatsikien stå litt før du serverer den, da tykner den.

## Allergener

Melk, laktose